



Inhoud

3	Voorwoord
4	Consultatiebureaus
6	Welke activiteiten heeft een posyandu?
7	De doelen
11	Duurzaamheid
16	Hoeveel?
18	De begroting
20	Slotwoord

Ons motto

Apa yang terpenting = Wat is belangrijk?

Samenwerken

Is het belangrijkste onderdeel van SHF! Zonder samen te werken is de kracht en het middel vele malen minder groot en wordt er veel minder bereikt (!)

Armen

Wij zetten ons in voor de laagste laag van de gemeenschap. De impact die hierdoor ontstaat is ten alle tijd groot.

Onpartijdig

We helpen iedereen, ongeacht geloof, afkomst of politieke overtuiging.

Waarom?

SHF! zet zich in omdat we wat willen betekenen voor onze naasten. Een oud gezegde is: "U zult uw naaste liefhebben als uzelf" en SHF! heeft gekozen voor onze medemens op ca. 12.000 kilometer afstand.



VOORWOORD

Voor u ligt een projectplan over consultatiebureaus. Een belangrijk gebouw waar wij sinds 2018 een best aantal van hebben gebouwd in de regio Sikka, eiland Flores - Indonesië. Dit projectplan wat nu voor u ligt is opnieuw geschreven naar aanleiding van advies van een sponsor. Heeft u eerder een aanvraag gehad om te helpen met consultatiebureaus dan zult u een deel van tekst herkennen, want dat is ongewijzigd. U zult enkele foto's wellicht herkennen, maar toch vragen wij u om dit projectplan door te lezen want er staat ook nieuwe informatie in. En er zijn zoals wij graag laten zien ook nieuwe foto's toegevoegd.

Als we in Nederland het woord 'consultatiebureau' horen, denken we bijna automatisch aan kleine kinderen. Eerlijk is eerlijk: ook de consultatiebureaus die wij op Flores hebben gebouwd, zijn ooit begonnen met die focus. Maar in Indonesië heet het posyandu – en dat is méér dan een plek voor baby's en peuters. Daar komen óók opa's en oma's voor controle, advies en zorg. Juist daarom laten we u in dit herziene projectplan ook zien hoeveel ouderen we bereiken.

Kinderen én ouderen zijn de kwetsbaarste. Hoe bijzonder is het dat we juist voor hen iets tastbaars kunnen doen? Wij van SHF! zijn geen artsen en geen docenten. Wij bouwen. En we studeren. En precies dáármee maken we verschil: [door plekken te creëren waar zorg dichtbij komt | veilig, bereikbaar en menselijk](#).

U kunt dat verschil mee mogelijk maken! Samen houden we de beweging gaande: elke bijdrage is een nieuwe druppel die de stroom, in het water, sterker maakt! En die stroom verandert levens, nu al. Voor de mensen die het vandaag nodig hebben, en voor de generatie van morgen die deze hulp voelt, onthoudt en meedraagt.

Bedankt dat u de tijd wilt nemen om dit te lezen.

Salam hangat,

Herbert van Loon,
Coördinator en oprichter Stichting Help Flores!

CONSULTATIEBUREAUS

Afgelopen jaren blijven wij ons tijdens onze reis verbazen over hoe in meerdere dorpen kinderen en ouders worden ontvangen voor een controle. Deze controles zijn sinds de vorige president (Jokowoni) weer ingevoerd. Het is een soort van consultatiebureau voor kinderen, meisjes, moeders en ouders. Wij verbaasden ons de eerste keer in het jaar 2017, vanwege dat wij een soort van nostalgische weegschaal zagen hangen aan een bamboestok welke tussen twee bomen was geknoopt. Aan de weegschaal hing een doek met een baby.

We zijn zelfs gestopt om te vragen wat het allemaal betekent en waarom dit fenomeen in de buitenlucht wordt gehouden. Na tekst en uitleg van onze zusterstichting en de gesprekken met de moeders die aanwezig waren en de artsen waren wij er snel uit, hier dient niet alleen naar aanleiding van de vraag van de moeders, maar gewoon vanuit ons hart actie voor genomen worden. Het kan toch niet dat kinderen, moeders en artsen in de volle zon moeten werken en wachten e.d. en wat als het gaat regenen, gaat deze belangrijke dag dan niet door? Ook onze zusterstichting YHF! beaamde dit en deelde ons mede dat zij, indien wij hiermee willen doorgaan, gaan praten met het ministerie van gezondheidszorg. Later vernamen wij ook nog dat de bejaarden, opa's en oma's in deze zelfde situatie een check-up krijgen...

Wij zijn ons hard gaan maken voor consultatiebureaus, zoals wij dat in Nederland noemen en al jarenlang hebben. In Indonesië wordt het een posyandu genoemd. Inmiddels hebben wij in de afgelopen jaren diverse posyandu's mogen realiseren voor verschillende dorpen. Dorpen, wijken van grotere dorpen, die nog geen posyandu hebben en waar het overheidsprogramma buiten in de lucht de check-ups doet helpen wij, maar ook dorpen die nog niet opgenomen zijn het overheidsprogramma. De eerste twee posyandu's heeft YHF! gezocht, maar nadien krijgen wij jaarlijks diverse aanvragen van burgemeesters om hulp. Door geldgebrek is een posyandu nog niet aanwezig in vele dorpen. Een posyandu is een gebouw bestaande uit twee kleine kantoren, voor privacy, en een veranda waar de moeders, kinderen en ouders kunnen wachten. Uit de zon of regen. Soms wordt het gemeentehuis gebruikt of een woning van een familie. Echter kan dit alleen zo nu en dan. Een eigen gebouw is er niet. Hierdoor moeten moeder met kinderen buiten wachten op hun beurt. Schaduw moeten ze zoeken bij de bomen of bij woningen van omwonenden. Privacy is er niet! En dat is soms echt heel erg noodzakelijk indien je je schaamt voor wat je kind heeft opgelopen. Tenslotte komen hier nieuwe moeders informatie halen, maar ook moeders van meerdere kinderen.

Tiener meisjes krijgen hier ook voorlichting over menstruatie, over seksualiteit, net als de moeders en eventueel de tante, oma en heel soms de vaders. Voor dit soort onderwerpen is het heel fijn voor de personen dat er een apart kantoortje is waar dit besproken kan worden zonder dat de burens e.d. meeluisteren. En op de vraag: wat als het regent? In de periode





oktober tot april. Het antwoord was, [dan gaat het niet door!](#) Iets wat letterlijk in het water valt. Iets wat zo belangrijk is om ziekten op te sporen in een begin stadium, informatie wat gedeeld wordt, gedeeld moet worden, want elke moeder is net als in Nederland onzeker of geweest en elke ouder wil het beste voor zijn of haar kinderen. Bij ons niet anders. Tevens is het starten met de maandelijkse bezoeken aan een posyandu een zeer positieve verandering geweest in de gezondheidszorg. Vele kinderen worden in een vroeger stadium doorverwezen naar een huisarts of ziekenhuis. Uitdroging en andere ziekten worden sneller geconstateerd en hierdoor wordt er sneller opgeschakeld. Door de posyandu zijn er uiteindelijk minder zieken die opgenomen worden in de weeshuizen of ziekenhuizen. Dit hebben wij uit eerste hand vernomen van Ibu België die 5 weeshuizen heeft opgericht en ruim 45 jaar op Flores heeft werkt. Daarnaast steunen wij een katholiek ziekenhuis en ook van de dokters en nonnen vernemen wij dit.

Sinds 2015-2016 heeft de overheid ook een programma opgezet voor ouders. Ook ouders krijgen maandelijks de mogelijkheid om een check-up te doen bij de posyandu. Ook zij worden gewogen, vet gemeten, vocht metingen worden gedaan en er wordt gesproken over de gezondheid van de ouders. [De posyandu's zijn dus echt noodzakelijk!](#)

Al voor Corona kreeg de Florineze overheid te weinig financiën van de landelijke politiek. Een katholiek eiland waarvan 85% katholiek is van de ca. 2 miljoen bewoners. Na Corona werd het nog minder en zagen wij tijdens onze bestuur reizen de gebouwen achteruit gaan. Onderhoud wordt niet meer gedaan, ziekenhuizen hebben schulden opgebouwd doordat zij Corona patiënten hielpen en geen financiële hulp kregen van de overheid. Begrotingen worden gekort van gemeenten. Nieuwe gebouwen realiseren als een posyandu is er zeker niet bij. Zelfs de gouverneur die SHF! persoonlijk heeft gesproken, één van de veertien gouverneurs die rechtstreeks onder de president valt, beaamde dit helaas.

De aanvragen die YHF! krijgt worden gecontroleerd en indien YHF! het project aandraagt bij SHF! is hulp ook echt nodig. Wij bouwen niet alleen de posyandu, maar bouwen er een bijbehorende toilet bij en eventueel een waterbak. Zodat kinderen nog even onder de douche gezet kunnen worden alvorens ze naar de arts moeten. Of zwangere vrouwen nog even kunnen plassen. [De grond waar de posyandu op komt is niet van de gemeente, maar van de families.](#) Zij moeten samen de grond aankopen. Dit zodat zij samen verantwoordelijk zijn, maar ook dat een corrupte burgemeester het pand niet kan confisqueren. Zodra de families grond gekocht hebben gaan wij van start mits er voldoende financiën zijn en steun is van één of meerdere sponsors.

[Dit is echt samenwerken en niet achterover zitten en samen kunnen wij veel bereiken!](#)

WELKE ACTIVITEITEN HEEFT EEN POSYANDU?

De verschillende activiteiten van een Posyandu bestaan uit vijf hoofd activiteiten, waaronder:

- ✿ Gezondheid van moeders en kinderen,
- ✿ Gezinsplanning,
- ✿ Immunisatie,
- ✿ Verhoogde voeding,
- ✿ Preventie van diarree.

Gezondheid van moeders en kinderen

- ✿ Controle van de gezondheid van zwangere vrouwen, bevalling en borstvoeding, evenals zuigelingen, peuters en kleuters,
- ✿ Advies geven over voedsel om ondervoeding te voorkomen als gevolg van gebrek aan eiwitten en calorieën, en of er aanvullende vitamines en minerale supplementen noodzakelijk zijn,
- ✿ Advies over de ontwikkeling van het kind en hoe het te stimuleren,
- ✿ Gezondheidseducatie wordt gegeven met betrekking op verschillende aspecten bij het bereiken van de doelstelling van het KIA-programma.

Gezinsplanning

- ✿ Diensten voor gezinsplanning voor paren in de vruchtbare leeftijd, maar ook diensten met speciale aandacht voor kinderen die gevaar lopen meerdere kinderen snel na elkaar te krijgen en een risicomoeder te worden.
- ✿ Hoe anticonceptie te gebruiken zoals pil, condooms enzovoort, ondanks uitspraken van het geloof,
- ✿ Het helpen bij een opstelling van een gezinsplanning met MJP (Long Term Method) op EFA.

Immunisatie

Het inenten van kinderen en zwangere vrouwen tegen tetanus, twee keer tijdens de zwangerschap en nadien voor de BCG, DPT 3x, 3x polio en mazelen 1x bij zuigelingen.

Verhoogde voeding

- ✿ Het verstrekken van voedingsvoorlichting aan de gemeenschap,
- ✿ Zorgen voor extra voedselstimulatie dat voldoende eiwitten en calorieën bevat voor kinderen jonger dan 5 jaar en voor moeders die borstvoeding geven,
- ✿ Het geven van vitamine A-capsules aan kinderen jonger dan 5 jaar,

Preventie van diarree

- ✿ In een dagboek wordt de gezondheid van moeder en kind genoteerd,
- ✿ Het vochtgehalte wordt gemeten, Er wordt uitleg gegeven over hoe diarree ontstaat,





- ✿ Er kunnen medicijnen gegeven worden tegen diarree,
- ✿ Bij het constateren van uitdroging een directe doorverwijzing naar het ziekenhuis,
- ✿ Hygiëne uitleg/ informatie,

Ouderen

Wat betreft activiteiten in de Posyandu voor ouderen, deze bestaan voornamelijk uit activiteiten zoals fysieke- en emotionele- en geestelijke gezondheidscontroles die worden geregistreerd en gevolgd met de Healthy Towards Card (KMS). Dit is om ziektes (vroeg detectie) of dreigende problemen te achterhalen welke de gezondheid confronteren.

Type gezondheidsdiensten verstrekt aan ouderen zijn:

- ✿ Onderzoek van de dagelijkse activiteiten. Deze omvatten de basisactiviteiten in het leven, zoals eten/ drinken, wandelen, baden, aankleden, naar bed gaan en opstaan, ontlasting, plassen etc.
- ✿ Onderzoeken van de mentale status. Dit onderzoek is gerelateerd aan het emotionele mentale gebruik van de methodegidsen 2 (twee) minuten.
- ✿ Onderzoek van de voedingsstatus door wegen van gewicht en meten van de hoogte en geregistreerd op de BMI-kaart (Body Mass Index),
- ✿ Bloeddrukmeting met behulp van tensimeter en stethoscoop en pulsentelling gedurende één minuut,
- ✿ Onderzoek van hemoglobine met behulp van talquist, sahli of cuprisulfaat,
- ✿ Onderzoek van glucose in de urine als vroege detectie van suikerziekte (diabetes mellitus),
- ✿ Onderzoek van eiwit (eiwit) in de urine als vroege detectie van nierziekte,
- ✿ Implementatie van verwijzing naar huisartsenpost of het ziekenhuis waar er klachten zijn en/ of afwijkingen gevonden worden bij het onderzoek van de voorgenoemde punten,
- ✿ Gezondheidstherapie indien noodzakelijk.

DE DOELEN

De posyandu is opgericht/ in het leven geroepen, omdat het verschillende redenen heeft, namelijk:

- ✿ De posyandu kan gezondheidsdiensten ruimte verlenen, met name bij het voorkomen van ziekten en tegelijkertijd met diensten voor gezinsplanning en ouderen,
- ✿ De posyandu is van de gemeenschap gericht naar de gemeenschap en wordt uitgevoerd met behulp van de gemeenschap. Hierdoor ontstaat er een gevoel van gemeenschappelijke inspanningen op het gebied van gezondheid en gezinsplanning. Ook helpt dit bij het gezamenlijk omkijken naar de ouderen.

Enkele onderdelen uit de gezondheid programma's zijn:

1. Onderhoud van de gezondheid van baby's en peuters.
 - Maandelijks wegen,
 - Supplemental Feeding (PMT) voor mensen met ondergewicht,
 - Immunisatie van zuigelingen 3-14 maanden,
 - Oralit geven om met diarree om te gaan,
 - Behandeling van de ziekte als eerste hulp,
2. Onderhoud van zwangere vrouwen, moeders die borstvoeding geven en paren in de vruchtbare leeftijd.
 - Algemene gezondheidscontrole.
 - Onderzoek van zwangerschap en bevalling.
 - Voedingsverbeteringsdiensten door vitaminen en ijzertabletten aan te bieden.
 - Immunisatie van TT voor zwangere vrouwen.
 - Gezondheidseducatie en gezinsplanning.
 - Anticonceptie tegen anticonceptie geven.
 - Verstrekking van Oralit bij moeders die last hebben van diarree
 - Behandeling van de ziekte als eerste hulp.

Bij het uitvoeren van de taken, worden de vrijwilligers/ medewerkers van de posyandu altijd vergezeld door een team van artsen van de huisartsenpost. Indien er iets voorkomt waarbij opgeschaald dient te worden dienen de medewerkers van de posyandu te overleggen met het bestaande gezondheidspersoneel (artsen van de huisartsenpost of het ziekenhuis). Dit kan bij problemen als:

- Peuters wiens gewicht niet driemaal op rij steeg,
- Peuters die onder de rode lijn wegen,
- Peuters die misselijk zijn, moeite hebben met ademen, koorts en oorpijn,
- Peuters die diarree hebben,
- Kinderen die last hebben van blinde schemering of bewolkte ogen (oogaandoeningen),
- Peuters met een late groei of ontwikkelingsafwijkingen,
- De moeder blijkt, kortademig, gezwollen voeten te hebben (vooral zwangere vrouwen), vochtproblemen.

Andere vormen van activiteiten die zich nog steeds in de posyandu gedaan worden zijn:

- Registratie van de resultaten van activiteiten met moeder en familie,
- Het samen bespreken van de activiteiten op advies van de arts,
- Het bespreken van de type activiteiten dat moet worden uitgevoerd, zoals counseling of medicatie e.d.

Zo nu en dan helpen wij ook met eten voor ondervoede kinderen! Dit vernemen wij via de verplegers van de posyandu.



Buiten de posyandu geven de medewerkers nog informatie over de volgende onderwerpen:

- ✿ Huisbezoeken afleggen bij het niet vertrouwen van uitvoering van de noodzakelijke activiteiten,
- ✿ Het mobiliseren van de gemeenschap om deel te nemen aan UPGK-activiteiten (volgens de overheid ingevoerde programma's),
- ✿ Uitleg geven bij de verblijven van de families voor verbetering van de gezinsvoeding en hygiëne,
- ✿ Assisteren van artsen bij registratie, counseling en demonstratie van vaardigheden bij mensen thuis indien men dit nodig acht.

Posyandu heeft verschillende medewerkers die de dagen begeleiden/ uitvoeren, zodat ze goed kunnen werken om de gemeenschap goed, snel, zorgvuldig en gezond te dienen. Deze ondersteuning wordt gegeven door de arts van de huisartsenpost of een gezondheidsofficier van de overkoepelende overheidsinstantie.

Het geven van trainingen aan posyandu medewerkers bestaat uit:

- ✿ Aspecten van communicatie,
- ✿ Techniek van meningsuiting
- ✿ Leiderschap dat de posyandu ondersteunt,
- ✿ Ontwikkelingsproces,
- ✿ Bewegingstechniek van gemeenschapsparticipatie,

✿ Begeleiden van de medewerkers nadat zij een dag gewerkt hebben in een posyandu, in de vorm van:

- Hoe gegevensverzameling / inventaris te doen,
- Hoe de kennis vergroten van de medewerkers voor het verbeteren van het leveren van gezondheidsboodschappen aan de gemeenschap,
- Hoe verwerk je problemen van kinderen/ gezinnen, hoe hiermee om te gaan,
- Helpen bij het motiveren van de kinderen, ouders en de medewerkers om de activiteiten te vergroten.

✿ Ook is er communicatie ondersteuning oftewel de LKMD. De LKMD heeft een grote rol bij de inspanningen om de volksgezondheid te verbeteren om de kindersterfte, overlijden in families, zwangere vrouwen terug te dringen.

Artsen (IHC) hebben naast hun gewone dagelijks werk ook de taak om:

- ✿ De burgemeester, hoofd van de gezinnen aan te moedigen dat het help om een posyandu op gemeenschappelijk grondgebied te vormen, zodat het gedragen wordt met en door de gemeente.
- ✿ Het informeren van de gemeenschap, allerarmsten over het belang van de posyandu en haar manier van werken en belang,
- ✿ Het actief ondersteunen van de implementatie van gegevensverzameling en gemeenschapsraadpleging om een posyandu te vestigen, het bepalen van de locatie, helpen bij de planning, werving van medewerkers en anderen,





NET OPGELEVERD EN SHF! WAS ERBIJ....

Het vergroten van het bereik van ouderengezondheidsdiensten in de gemeenschap, om gezondheidsdiensten op te zetten in overeenstemming met de behoeften van ouders, Nauwere dienstverlening en vergroting van publieke en private deelname aan gezondheidsdiensten, naast verbetering van de communicatie tussen ouders. Zodat de gezondheid van ouders goed geregistreerd en gecontroleerd wordt. Op die manier zal het aantal oudere sterfgevallen op de leeftijd van 50-65 jaar hopelijk snel verminderen. Dit betreft de aanpak van ouders binnen de gezinnen van de allerarmsten. Dit deel is steun bieden en begrip hebben voor de ouders maar ook voor de gezinnen waar de ouders leven. Zij krijgen steun en begrip en leren over de dienstverlening van de posyandu. Ook de families kunnen ondersteuning krijgen voor de ouders bij de posyandu. Er dient namelijk ook een inspanning van het kind geleverd te worden wil de posyandu de ouders kunnen helpen. Hier wordt ook over gesproken. Bovendien zijn er tegenwoordig veel kinderen die minder of geen aandacht meer besteden aan de (gezondheid)toestand van hun ouders (ouders). Zij moeten de ouders kleding bieden, voldoende eten en drinken geven, de mogelijkheid geven om aan het onderzoek van de posyandu mee te doen zodat er naar de gezondheid en de psychische gesteldheid van de ouders/ familie gekeken kan worden. Als de afstand van het huis naar de posyandu te ver weg is en de ouders niet alleen kunnen gaan en er geen familie is die ze kan brengen, worden de ouders gratis door medewerkers opgehaald. Op deze wijze worden er geen ouders vergeten. Indien de ouders niet meer kunnen lopen worden de controles thuis bij de ouders gedaan. Helaas zijn deze controles minder, alleen gericht op bloeddruk, hemoglobine, eiwitgehalte, suikergehalte in de urine en gezondheidsvoorlichting indien hier nog tijd voor is.

De diensten die geleverd worden aan kinderen, moeders en ouders kost geen geld. De werknemers van de posyandu worden betaald door de overheid. Op deze wijze kan de overheid toch de allerarmsten bereiken, zelfs de laag die helemaal onderaan de samenleving leeft. Ook is hierdoor geen discriminatie. Zoals dit hele hoofdstuk 'de doelen' beschrijft is alles gericht op betere gezondheidszorg, voortijdig signaleren van ziekten, informeren, beweging bieden voor groot en klein. De doelen die zijn ingezet komen overeen met hoe wij in Nederland in de jaren vijftig zijn begonnen. En zie waar wij nu staan in Nederland. Goede gezondheidszorg is er écht voor iedereen, belangrijk voor iedereen, maar helaas kan nog steeds niet iedereen geholpen worden. De consultatiebureaus in Nederland, het inenting programma in Nederland, heeft al vele kinderen geholpen. En kwetsbare kinderen worden beter in de gaten gehouden en doorverwezen wanneer dit moet!

Op Flores dient een ieder nog voor zichzelf op te durven komen en leren dat iedereen belangrijk is en niet alleen de rijkere. Ze cijferen zichzelf weg i.v.m. financiële kosten. Bij het inzetten van de posyandu's is dit overbodig. Dit is er voor iedereen. En indien een arts of medewerker van de posyandu hem of haar doorverwijst naar de huisartsenpost of het ziekenhuis moet haar of hem hulp geboden worden. Het katholieke ziekenhuis wat wij ook steunen helpt altijd iedereen, maar staatsziekenhuizen doen dit helaas nog niet altijd.

De doelen zijn in onze optiek overduidelijk, maar ook hoognodig om de allerarmsten te helpen...

Nadat de eerste posyandu's gerealiseerd waren kregen wij vanuit YHF! te horen dat de allereerste posyandu in Watunenak ook gebruikt ging worden als Paud. Oftewel een peuterspeelzaal. De ruimte is ideaal en kan afgesloten worden. En de ene dag dat er artsen komen zijn de kinderen vrij of worden gecontroleerd samen met leeftijdgenootjes. Nadat wij dit vernomen hadden hebben wij dit gestimuleerd en inmiddels wordt het bij elke posyandu gedaan! Zo staat het gebouw niet leeg en hebben er meer kinderen plezier van!



DUURZAAMHEID

Zo nu en dan worden wij gestimuleerd om extra informatie te geven. Dat doen wij natuurlijk graag en de informatie die wij willen geven moet natuurlijk ook vanaf Flores komen. Zo krijgen we ook vragen over duurzaamheid. Maar wat is eigenlijk duurzaamheid? En wat betekent dit woord voor en bij dit project? We zijn gaan nadenken en hebben lijntjes uitgezet bij onze zuster stichting YHF!

Wij zien duurzaamheid voor dit project als het vermogen om een proces in de loop van de tijd te onderhouden!

YHF! heeft voor ons om dit duidelijk te maken menig burgemeester benaderd van de dorpen/ wijken die wij hebben kunnen helpen met een posyandu. Ook is de directeur naar het ministerie van gezondheidszorg gegaan in Maumere en heeft hij daar een brief ontvangen over waarmee SHF! de regio Sikka helpt. In deze zelfde brief laat het ministerie weten dat 9 posyandu's die door SHF! zijn gebouwd nog steeds actief zijn en waarom de posyandu zo belangrijk is voor kleine kinderen, maar ook voor volwassenen en ouders. Op de volgende pagina is de brief in het klein te zien met daarnaast de vertaling.



PEMERINTAH KABUPATEN SIKKA
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN RISET DAN INOVASI DAERAH

Jalan Mawar No. 24, Maumere – Kode Pos 86112

Telp. (0382) 2400415, Fax. (0382) 2400415

Email : bappedasikka@gmail.com, litbangkabsikka@gmail.com

IG: @bapperidakabsikka, <https://www.facebook.com/bapelitbangsikka>

Nomor : Bapperida.000.7-53/16/1/2025
 Sifat : Segera
 Lampiran : -
 Hal : Informasi Kegiatan Yayasan Help Flores
 Di Kabupaten Sikka

Yth. Direktur Stichting Help Flores Nederland dan Sponsor
 di Nederland

Sejak tahun 2012 Yayasan Help Flores
 masyarakat Kabupaten Sikka dalam bidang :

1. Pendidikan :

- Bantuan buku pelajaran untuk murid
- Bantuan rehabilitasi ruang kelas UKS
- Jamban/Wc Sekolah
- Beasiswa

2. Kesehatan :

- Bantuan alat kesehatan
- Bantuan depot air minum isi
- Bantuan pembangunan jaringan
- Bantuan pembangunan Posyandu
- Bantuan jamban/wc keluarga

3. Sosial :

- Bantuan pengobatan khusus
- Bantuan rehabilitasi
- Bantuan tempat tinggal jompo
- Bantuan korban bencana
- Bantuan renovasi

4. Ekonomi :

- Bantuan

Demikian informasi umum kegiatan Yayasan Help Flores di Kabupaten Sikka, semoga informasi ini dapat bermanfaat bagi para sponsor untuk Yayasan Help Flores dalam membantu pemerintah dan masyarakat di kabupaten Sikka.

Pt. Kepala Badan Perencanaan Pembangunan,
 Riset dan Inovasi Daerah Kabupaten Sikka,
Paulus Hilarius Bangkur, S.Pi, M.Pi
 Pembina Tingkat I
 NIP 19680628 199703 1 005

Tembusan :
 Pj. Bupati Sikka di Maumere

De vertaling van de brief:

Aan

Geachte, Directeur van Stichting Help Flores Nederland en Sponsor op Nederland.

Sinds 2012 helpt Stichting Help Flores de overheid en gemeenschap van Sikka Regency op de volgende gebieden:

1. Onderwijs:

- Leerboeken voor basisschoolleerlingen
- Rehabilitatie van klaslokalen, bibliotheek, schoolkantine, EHBO-ruimte
- Latrines/toiletten op school
- Studiebeurs 80 kinderen naar school (jaar in / jaar uit)

Gezondheid:

- Donatie medische apparatuur
- Hulp bij hervulbaar drinkwaterdepot
- Hulp bij de aanleg van drinkwaternetwerken
- Posyandu bouw assistentie
- Hulp aan familie latrine/wc

3. Sociaal:

- Speciale medische hulp voor kinderen met een handicap en speciale behoeften
- Hulp bij revalidatie verpleeghuizen
- Hulp met bedden en rolstoelen voor oudere Opa en Oma in verpleeghuizen
- Hulp voor slachtoffers van natuurrampen
- Hulp voor renovatie van gebedshuizen

4. Economie:

- Gemotoriseerde kano hulp voor vissers.

De regering en de mensen van het regentschap Sikka willen hun dankbaarheid uitspreken voor alle hulp. En voor hulp waarvan de voordelen op lange termijn zijn en duurzaamheid vereisen, zoals klaslokalen, bibliotheken, schoolkanten, UKS-ruimten, schoollatrines/toiletten, waternetwerken, Posyandu, zorgen we ervoor dat alles werkt en goed wordt gebruikt, omdat dit alles echt nodig is voor de gemeenschap.

Vooral voor de posyandu die door Yayasan Help Flores is gebouwd, is het erg nuttig voor de overheid om een goede infrastructuur voor de gemeenschap voor te bereiden. Met goede posyandu-gebouwen weegt de gemeenschap baby's onder de vijf jaar niet langer bij mensen thuis of onder bomen, en ook de posyandu-activiteiten voor ouderen kunnen routinematig worden uitgevoerd, ongehinderd door slecht weer. Van de Posyandu die door Yayasan Help Flores zijn gebouwd, zijn er drie (Watudenak, Puho en Blatat) niet alleen ontwikkeld voor het

wegen van baby's onder de vijf jaar, maar ook voor activiteiten op het gebied van voorschools onderwijs (Paud), Posyandu voor ouderen en andere gemeenschapsactiviteiten. Posyandu is ook erg nuttig voor de overheid om de ontwikkeling van baby's en peuters te kennen, evenals hun voedingsstatus en stunting voor verdere hulp. De overheid gebruikt Posyandu altijd als een centrum voor basisgezondheids diensten zoals het wegen van baby's jonger dan vijf jaar, het wegen van ouderen, voorschools onderwijs (Paud) door Posyandu kaderleden (ambtenaren) uit de gemeenschap en gezondheidswerkers uit de Puskesmas voor te bereiden voor elke Posyandu.

Lijst van Posyandu-gebouwen geholpen door Stichting Help Fores

No	Naam consultatiebureau	Naam dorp	Naam Gemeente	Jaar realisatie	Actief/ niet actief
1	Watudenak	Kaiowair	Hewokloang	2018	Aktief
2	Puho	Iligai	Lela	2018	Aktief
3	Klatang	Wailamun/Waipaar	Talibura	2019	Aktief
4	Kajowain	Wailamun/Waipaar	Talibura	2019	Aktief
5	Blatat	Nitakloang	Nita	2020	Aktief
6	Wolonbetang	Nangalimang	Alok	2021	Aktief
7	Tanah Hikong	Rurut	Waigete	2022	Aktief
8	Ruwolong	Lela	Lela	2023	Aktief
9	Odang	Oiang	Talibura	2024	Aktief

We proberen de kwaliteit van de gezondheidszorg effectiever en efficiënter te maken en het posyandu-gebouw helpt daarbij, maar we realiseren ons dat er veel moeilijkheden zijn waarmee we als overheid te maken hebben bij het voorbereiden van een goed posyandu-gebouw voor alle gebieden. Daarom verwelkomen we graag sponsors als onze partners in het voorbereiden van een goede posyandu-infrastructuur voor de gemeenschap. Aldus algemene informatie over de activiteiten van Yayasan Help Flores in Sikka Regency, hopelijk kan deze informatie nuttig zijn voor sponsors voor Yayasan Help Flores in het helpen van de overheid en gemeenschappen in Sikka Regency.

Hoofd van het agentschap voor ontwikkelingsplanning, onderzoek en innovatie van het regentschap Sikka

Deze brief geeft niet alleen aan dat alle posyandu's nog actief worden gebruikt, maar is gelijktijdig voor ons als SHF! een hele mooi recommandatie brief van het ministerie van gezondheidszorg





PEMERINTAH KABUPATEN SIKKA
KECAMATAN TALIBURA
DESA OJANG
Jl. Bogsnsr-Wailamung Km.09

Nomor : Pem.145/X.4/06/2025

Kepada
Yth Stichting Help Flores
Nederland/Sponsor

Salam sejahtera buat kita semua, selamat Pesta Natal 2024 dan Bahagia Tahun baru 2025. Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa sehingga kita masih diberikan kesehatan dan nafas kehidupan, sehingga kita masih mengabdikan diri KepadaNya melalui berbagai aktifitas dalam melaksanakan karya serta pengabdian hidup kita masing-masing.

Melalui surat ini Pemerintah Desa Ojang dan masyarakat menyampaikan proficiat dan Apresiasi yang tinggi Kepada: Pimpinan dan semua staf Stichting Help Flores Nederland Sponsor, Yayasan Help Flores yang sudah dengan rela hati memberikan bantuan kami Satu (1) Unit Posyandu pada Tahun 2024 yaitu Posyandu Odang yang saat ini berada diwilayah Dusun Ojang, Desa Ojang, Kecamatan Talibura, Kabupaten Sikka, dimana posyandu ini kami gunakan untuk kegiatan

1. Posyandu Siklus Hidup yaitu Posyandu Lansia, Bayi Balita, dan Posyandu Remaja
2. Pemeriksaan Kesehatan bagi Masyarakat dan Ibu Hamil
3. Aula Pertemuan Masyarakat dan
4. Pos PAUD

Kegiatan Posyandu ini dilaksanakan satu kali setiap bulan (Tanggal 14 dalam Bulan) selain itu kami juga menggunakannya sebagai tempat pertemuan masyarakat setiap bulan dan kegiatan PAUD dilaksanakan 3 (Tiga) kali dalam satu minggu yaitu hai Senin sampai hari Rabu. Perlu kami sampaikan bahwa fasilitas Posyandu Odang saat ini belum memadai maka pada kesempatan ini kami atas nama masyarakat Dusun Ojang (Odang) Desa Ojang, masih sangat membutuhkan uluran tangan dari Sponsor untuk kelengkapan fasilitas Posyandu Odang.

Demikian gambaran singkat kegiatan Posyandu Odang sampai dengan saat ini, atas kerjasama yang baik kami sampaikan limpah terimakasih. Salam hormat dari kami untuk pimpinan dan staf Stichting Help Flores Nederland/Sponsor. Tuhan memberkati kita semua.

Ojang, 21 Januari 2025



We kregen niet alleen van het ministerie brieven, maar van enkele burgemeesters van enkele dorpen waar wij geholpen hebben met een posyandu. *Zie hier links een voorbeeld en hieronder een vertaling van deze brief. Natuurlijk – de brieven zijn van eind 2024/ begin 2025 – maar zeggen ook nu nog veel... Zodoende nu ook weer toegevoegd in dit projectplan.*

DE VERTALING:

Gegroet allemaal, Vrolijk Kerstfeest 2024 en Gelukkig Nieuwjaar 2025. Lof, Dankbaarheid aan de Almachtige God dat we nog steeds gezondheid en levensadem hebben, zodat we ons nog steeds aan Hem wijden door middel van verschillende activiteiten in het uitvoeren van het werk en de toewijding van ons respectieve leven en toewijding van ons leven.

Door middel van deze brief willen het Ojang dorpsbestuur en de gemeenschap hun proficiat en waardering uitspreken aan aan: De leiding en alle medewerkers van Stichting Help Flores Nederland Sponsor, Yayasan Help Flores die bereidwillig onze hulp hebben geboden voor één (1) Posyandu Unit in 2024 namelijk Posyandu Odang die zich momenteel bevindt in Ojang Hamlet, Ojang Village, Talibura District, Sikka Regency, waar we deze posyandu gebruiken voor activiteiten:

1. Levenscyclus Posyandu, namelijk Posyandu voor ouderen, peuters en jongeren Posyandu.
2. Gezondheidscontroles voor de gemeenschap en zwangere vrouwen
3. Gemeenschapsruimte.
4. Peuterspeelzaal

Deze Posyandu-activiteit wordt één keer per maand gehouden (14e van de maand) en we gebruiken het ook elke maand als ontmoetingsplaats voor de gemeenschap. We gebruiken het ook elke maand als ontmoetingsplaats voor de gemeenschap. We moeten vermelden dat Posyandu Odang's faciliteiten momenteel ontoereikend zijn, dus bij deze gelegenheid hebben we namens de gemeenschap van Ojang Hamlet (Odang) Ojang Village, nog steeds dringend behoefte aan een helpende hand van sponsors voor de Odang Posyandu faciliteiten.

Dit is een korte beschrijving van de Odang Posyandu activiteiten tot nu toe, voor uw welwillende medewerking willen wij u bedanken. Wij willen onze diepste dankbaarheid uitspreken. Groeten van ons aan de leiding en medewerkers van Stichting Help Flores Nederland/Sponsor. God zegene ons allen.

Ojang, 21 januari 2025

SHF!: Dat de faciliteiten momenteel ontoereikend zijn komt doordat dit dorp is getroffen door de uitbarsting van de vulkaan Lewotobi november 2024. De weken van aswolken, regen van heet zand en chemische reacties heeft de posyandu en vele woningen beschadigd. Hier hebben wij een project genaamd "noodhulp" voor opgezet (voor meer informatie over noodhulp neem a.u.b. contact op met ons.)

Niet alleen kreeg YHF! deze brieven, maar ook een heel aantal foto's om te laten zien aan ons, de sponsor, dat na zoveel jaren de posyandu's nog steeds elke maand gebruikt worden!



Kepada Yth:

Direktur Stichting Help Flores! Belanda
De Morgen 22
8252 JP Dronten - BELANDA

Maumere, 13 Februari 2025

Dengan hormat,

Setelah percakapan telepon kita Jumat lalu, saya ingin menginformasikan kepada Anda dengan ini. Saya ingin menginformasikan kepada Yayasan Help Flores! dan para sponsor yang mungkin menjadi sponsor tentang tingkat hunian posyandu.

Kami telah menghubungi melalui telepon para walikota dari desa-desa di mana kami telah memberikan bantuan kepada Yayasan Help Flores! untuk membangun posyandu. Para walikota ini juga menulis surat tentang posyandu terakhir kali. Surat ini disertai dengan beberapa foto sebagai bukti penggunaan posyandu.

Kami mengajukan empat pertanyaan setiap kali:

1. Berapa banyak anak yang melakukan pemeriksaan kesehatan setiap bulannya?
2. Anak-anak usia berapa yang datang ke posyandu?
3. Berapa anak yang mengikuti PAUD?
4. Berapa orang tua yang datang setiap bulan untuk melakukan pemeriksaan kesehatan?

Di bawah ini adalah gambaran umum dengan jawaban dari pertanyaan per desa/ posyandu setelah nomor.

POSYANDU BANTUAN YAYASAN HELP FLORES

No	Nitakloang	Puho	Ruwolong	Watudenak	Klatang	Kajowain	Odang	Tanah Hikong	Nangalimang
1.	21	61	27	28	17	26	19	39	52
2.	0 - 60 bulan	0 - 59 bulan	0 - 60 bulan	0 - 60 bulan	0 - 59 bulan	0 - 59 bulan	0 - 59 bulan	0 - 60 bulan	0 - 60 bulan
3.	11	51	27	15	16	18	13	29	8
4.	26	40	37	21	111	188	33	42	345

Saat berbicara dengan para walikota di desa-desa tersebut, menjadi jelas bagi kami bahwa tingkat hunian dapat berbeda setiap tahunnya. Anak-anak terkadang bergabung atau keluar karena pindah atau meninggal, misalnya.

Demikian informasi ini kami sampaikan dan kami harap ini cukup untuk anda dan kami dari Foundation Help Flores! sebagai sponsor yang terus membantu kami. Terima kasih banyak untuk hal ini.

Maumere, 13 Februari 2025

Paulus Marthoh,
direktur Yayasan Help Flores!

HOEVEEL?

Wij van SHF! vinden iedereen belangrijk, klein of groot, jong of oud. Het maakt ons niet uit. Helpen wij iemand met een iets beter leven dan is dit al voldoende voor ons. Helpen wij meerdere mensen in één keer dan is het nog mooier! En mogen wij en kunnen wij helpen voor de langere termijn dan is dit heel erg mooi. Om u enig idee te geven van hoeveel kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen een posyandu helpt heeft YHF! een ronde gedaan en ons geïnformeerd middels een brief met daarin enkele getallen. De brief is links op deze pagina weergegeven en hieronder en de volgende pagina is de vertaling. En eind 2025 is dit uitgebreid met nog eens 5 posyandu's met voor 2026 in totaal 306 kinderen onder de 5 jaar.

Vertaling:

Met alle respect,

Na ons telefoongesprek van afgelopen vrijdag, wil ik u hierbij informeren. Ik wil Yayasan Help Flores! en mogelijke sponsors informeren over de bezettingsgraad van de posyandu.

We hebben telefonisch contact opgenomen met de burgemeesters van de dorpen waar we hulp hebben geboden aan Yayasan Help Flores! om posyandu te bouwen. Deze burgemeesters hebben de vorige keer ook brieven geschreven over de posyandu. Deze brief ging vergezeld van enkele foto's als bewijs van het gebruik van de posyandu.

We stelden telkens vier vragen:

1. Hoeveel kinderen krijgen elke maand een gezondheidscheck?
2. Van welke leeftijd komen de kinderen naar de posyandu?
3. Hoeveel kinderen gaan naar PAUD?
4. Hoeveel ouders komen elke maand voor een gezondheidscheck?

Hieronder staat een overzicht met de antwoorden op de vragen per dorp achter het nummer.

POSYANDU BANTUAN YAYASAN HELP FLORES

No	Nitakloang	Puho	Ruwolong	Watudenak	Klatang	Kajowain	Odang	Tanah Hikong	Nangalimang
1.	21	61	27	28	17	26	19	39	52
2.	0 - 60 bulan	0 - 59 bulan	0 - 60 bulan	0 - 60 bulan	0 - 59 bulan	0 - 59 bulan	0 - 59 bulan	0 - 60 bulan	0 - 60 bulan
3.	11	51	27	15	16	18	13	29	8
4.	26	40	37	21	111	188	33	42	345

Tijdens het gesprek met de burgemeesters van de dorpen werd ons duidelijk dat de bezettingsgraad elk jaar anders kan zijn. Kinderen komen er soms bij of gaan weg door bijvoorbeeld verhuizing of overlijden.

Dit is alle informatie die we hebben om te delen en we hopen dat dit genoeg is voor jullie en ons van Stichting Help Flores! als sponsors die ons blijven helpen. Hartelijk dank hiervoor.

Maumere, 13 februari 2025



DE BEGROTING

YHF! heeft in 2025 vijf posyandu's mogen bouwen. Maar krijgt meer aanvragen dan we kunnen realiseren. De dorpen die gecontroleerd zijn en grond hebben voor de posyandu zijn ondervermelde dorpen, met erachter de aantallen. Indien een dorp groot is kan het zo zijn dat er meerdere posyandu's benodigd zijn i.v.m. de afstand naar de gebouwen.

- Desa Litbang 1 stuk,
- Desa Wairotang 1 stuk,
- Desa Wailiti 1 stuk,
- Desa Nangalimang 1 stuk,
- Desa Uneng 3 stuks,
- Desa Watukobu 1 stuk,
- Desa Madawat 3 stuks,
- Desa Nirangkliung 1 stuk.

Het waren eind 2024/ begin 2025 tien wijken, dorpen. Daarvan hebben we er vijf mogen bouwen en toch hebben wij sinds december 2025 twaalf nieuwe gecontroleerde aanvragen!

Burgemeesters van deze dorpen hebben de directeur Paulus Marthon benaderd of Herbert aangesproken toen hij voor SHF! op Flores was. Elke posyandu is voor het dorp, de wijk belangrijk! Elke posyandu helpt bij betere gezondheidszorg. En zoals de brief van Paulus Marthon (zie eerder in het plan) ons laat weten is de bezettingsgraad van een posyandu zeer verschillend, maar gemiddeld komt het neer op 32 kinderen van 0 tot 60 maanden die hier maandelijks een onderzoek krijgen.

In Nederland ligt dit aantal vele malen hoger. Maar laten we niet vergeten dat wij in Nederland met de fiets en auto naar het consultatiebureau gaan. Op Flores is dit wandelend en zo nu en dan met een brommer. Maar over het algemeen wandelend. Doordat grote afstanden niet afgelegd kunnen worden, worden er ook posyandu's gebouwd in wijken van dorpen als het dorp groot is. Soms betekent dat de bezettingsgraad hierdoor lager is dan als er één posyandu is in één dorp. En omdat er ook ouderen gecontroleerd worden is hier meer beter!

Het aantal onderzoeken van ouderen is gegroeid met een vogelvlucht in de afgelopen jaren. In 2014 waren er nog nonnen die het belang van ouderenzorg nog verkondigden. Zij gingen langs de dorpen en wij van SHF! hebben met deze nonnen gesproken. Zien wij nu de gemiddelde bezettingsgraad van ca. 94 opa's en oma's, dan maakt dit ons ook erg blij!

Wij gaan dus door (!) De noodzaak is ons helder en de getallen geven ons aan dat de duurzaamheid ook geregeld is. Willen wij de posyandu ook voorzien van meubels voor de

peuterspeelzaal en Paud voorzien van puzzels, papier, speelgoed dan moet de begroting verhoogd worden met ca. 16,5 miljoen.

RENCANA ANGGARAN BIAYA PEMBANGUNAN POSYANDU					
DESA LITBANG KABUPATEN SIKKA					
DESA:		MISALNYA DEA LITBANG			
JUMLAH KELUARGA MASYARAKAT:		1			
A. Biaya konstruksi					
No	Nama Bahan	Volume	Satuan	Harga satuan	Harga satuan
1	Batu kali	4	Ret	875.000,00	Rp 3.500.000
2	Pasir	5	Ret	750.000,00	Rp 3.750.000
3	Bambu	80	Btg	30.000,00	Rp 2.400.000
4	Tanah urug/timbunan	7	Ret	650.000,00	Rp 4.550.000
5	Semen	120	Zak	58.000,00	Rp 6.960.000
6	Kusen Pintu	3	unit	750.000,00	Rp 2.250.000
7	Kusen Jendela	2	Unit	750.000,00	Rp 1.500.000
8	Daun Pintu	3	Unit	1.000.000,00	Rp 3.000.000
9	Daun Jendela	4	Unit	475.000,00	Rp 1.900.000
10	Kunci pintu	1	bh	260.000,00	Rp 260.000
11	engsel pintu	3	psg	20.000,00	Rp 60.000
12	engsel jendela	4	psg	20.000,00	Rp 80.000
13	grendel pintu	6	bh	16.000,00	Rp 96.000
14	grendel jendela	4	bh	13.500,00	Rp 54.000
15	handel jendela	4	bh	15.500,00	Rp 62.000
16	hak angin	8	bh	10.500,00	Rp 84.000
17	handel pintu	2	btg	15.000,00	Rp 30.000
18	Tiang meranti	11	btg	295.000,00	Rp 3.245.000
19	Kuda-kuda	30	Btg	175.000,00	Rp 5.250.000
21	Seng Atap	60	Lbr	85.000,00	Rp 5.100.000
22	Paku Seng	5	Kg	25.000,00	Rp 125.000
23	Paku 7 Cm	6	Kg	30.000,00	Rp 180.000
24	Paku putih 10 cm	7	Kg	35.000,00	Rp 245.000
25	Papan Cor	16	Lbr	60.000,00	Rp 960.000
26	Kawat Ikat	2	Kg	23.000,00	Rp 46.000
27	Papan Lisplank	9	Lbr	135.000,00	Rp 1.215.000
28	Pintu besi	2	set	1.350.000,00	Rp 2.700.000
29	Usuk kelapa	30	btg	55.000,00	Rp 1.650.000
30	Cat Tembok	40	Kg	30.000,00	Rp 1.200.000
31	Cat Kayu	4	Kg	85.000,00	Rp 340.000
32	Tiner	2	Kg	45.000,00	Rp 90.000
33	kuas	3	bh	15.000,00	Rp 45.000
34	kuas roll	3	bh	25.000,00	Rp 75.000
35	Closed	1	bh	300.000,00	Rp 300.000
36	Plat begel U	1	bh	30.000,00	Rp 30.000
37	Baut sambungan	60	bh	4.000,00	Rp 240.000
38	Ring	120	bj	300,00	Rp 36.000
39	Persiapan lokasi	1	ls	2.000.000,00	Rp 2.000.000
40	Air kerja	1	tangki	375.000,00	Rp 375.000
Sub Total I					Rp 58.323.000
Kerja tukang					Rp 18.500.000
Sub Total II					Rp 76.823.000
Transportasi					Rp 4.500.000
Sub Total III					Rp 81.323.000
Biaya lokasi konstruksi umum					Rp 3.250.000
Sub Total IV					Rp 84.573.000
Supervisi YHF!					Rp 4.000.000
Sub Total V					Rp 88.573.000
Tak terduga					Rp 4.000.000
E. Total biaya:					Rp 92.573.000



Maumere, 22 Pebruari 2026
Paulus Marthon
Direktur Yayasan Help Flores!

Eén posyandu bouwen en het gebouw inrichten als peuterspeelzaal kost ca. Rp. 92.500.000 voor het gebouw en toilet en Rp. 16.500.000 voor de inrichting. Oftewel met een goede koerswisseling 1€ : 18.750 – € 5.000 voor het gebouw en € 1.000 voor de inrichting.



SLOTWOORD

Dit projectplan herschrijven, updaten, geeft energie! Ik kijk er nu al weer naar uit om de volgende gerealiseerde posyandu te bezoeken. Om het gebouw te zien, de mama's te spreken, de kinderen te zien. Om te discussiëren met de bevolking over projecten die nog meer van belang zijn voor de bevolking. [Want een projectplan schrijven waarvan wij als SHF! weten dat als er financiën komen het project voor 100% slaagt en de duurzaamheid \(of toekomst\) geregeld is geeft zo'n energie... Heerlijk!](#)

Wat wij soms horen is dat het fijn is om te weten wat de kosten zijn per kind/ per hoofd. Redden wij één kindje van een erge ziekte of voorkomen wij het overlijden van één kind dan is het voor ons 7K waard – ook wel 10K – zelfs meer... maar rekenen wij voor het gemak met de getallen van de laatste vijf posyandu die wij gebouwd hebben en het aantal kinderen dat daar onder controle staat dan ziet het sommetje er zo uit.

[“5 posyandu's, 306 kinderen \(óók de baby's in de buik\) krijgen nu de juiste zorg dichtbij huis — voor slechts €110,50 per kind: in Nederland is dat ongeveer een etentje voor twee, daar is het een gezonde start voor een kind.”](#)

Oftewel:

[“Je plant meerder zaadjes van €110,50 en oogst 30 jaar zorg voor kinderen én ouderen.”](#)



We hebben verschil gemaakt, al menig jaar, en wij willen dit blijven doen ook in 2026. Wij kunnen u niets anders vragen dan: [Wilt u ons doel helpen? Gaan we samen één, twee, of meerdere posyandu's bouwen?](#)

Wij zijn sowieso dankbaar als u ons wilt helpen, als wij weer een partner krijgen die het grotere doel steunt. [SHF! doet wat écht helpt!](#) Het is aan u om te bepalen waarmee u wilt helpen, wij kunnen alleen maar dankbaar zijn!

Wel kunnen wij u melden dat wij het 100% aankunnen samen met onze zusterstichting YHF! en hun flexibele schil van timmerlieden. Helpen van mensen, kinderen zit na 12 jaar SHF! in ons DNA en inmiddels ook in de ruim 46 mensen die dagelijks voor ons, en YHF! op Flores werken.

We vernemen graag van u en wederom terima kasih!.

Salam hangat dan tetap sehat (met warme groet en blijf gezond),

Dronten, 27 februari 2026

Herbert van Loon
Coördinator & Oprichter Stichting Help Flores!
Namens het bestuur van SHF!

Een palmboom planten – als dank voor de
hulp – en als aandenken naar de toekomst!

